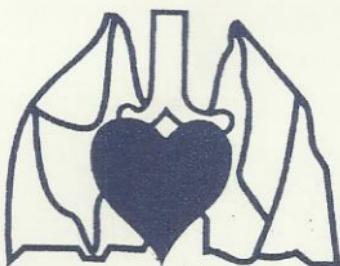


ব্রন্কিয়েকটেসিস (bronchiectasis)

একটি অসুখের নাম



INSTITUTE OF PULMOCARE & RESEARCH

CB-16, Near CA Island, Sector-I, Salt Lake
Kolkata - 700 064, INDIA. Phone : 2358 0424

Website : www.pulmocareindia.org

ব্রন্কিয়েকটেসিস্ (bronchiectasis)

একটি অসুখের নাম

আমাদের শ্বাসনালী বুকের ভিতরে ধীরে ধীরে বিভাজিত হতে হতে ঠিক যেন ডালপালা সমেত একটা উল্টানো গাছের মত ছড়িয়ে পড়েছে। প্রথম বিভাজনের পর থেকে শ্বাসনালীর নাম হল ব্রন্কাস (bronchus) ব্রন্কিয়েকটেসিস্ (bronchiectasis) হল ব্রন্কাসের একরকম অসুখ।

ব্রন্কিয়েকটেসিসে — ব্রন্কাসের দেওয়াল ক্ষতিগ্রস্থ হয় — ফলে কোথাও ফুলে ওঠে বা এবড়ো খেবড়ো হয়ে যায় এবং এর ফলে সে সব এলাকায় কফ এবং জীবানু জমে থাকতে পারে এবং সহজে বারবার ইনফেকশন হয়।

● ব্রন্কিয়েকটেসিসের কারণ কি?

- (১) কিছু কিছু জন্মগত অসুখ, যেমন সিসটিক ফাইব্রোসিস্ (cystic fibrosis) - এ ব্রন্কিয়েকটেসিস্ হয়।
- (২) কিছু কিছু ক্ষেত্রে শ্বাসনালী আটকে যাওয়ার জন্য এই অসুখ হতে পারে। এক্ষেত্রে শ্বাসনালীতে বাহিরের পদার্থ (foreign body) ঢুকে থাকলে এমনটা হতে পারে।
- (৩) পেটের (পাকস্থলীর) অল্প কখনো ঢেকুরের সাথে গলায় উঠে এসে তা শ্বাসনালীতে ঢুকে পড়তে পারে। এতে শ্বাসনালীর দেওয়াল ক্ষতিগ্রস্থ হয়ে ব্রন্কিয়েকটেসিস্ হতে পারে।
- (৪) অনেক সময় ছোটবেলা হামের সাথে নিউমোনিয়া হওয়ার ফলে — এই অসুখ হয়।
- (৫) অনেক অন্যান্য অসুখে ব্রন্কিয়েকটেসিস্ হতে পারে। ফুসফুস শুকিয়ে যাওয়ার নানা অসুখেও ব্রন্কিয়েকটেসিস্ হতে পারে।
- (৬) নানা ইনফেকশনে এবং ফুসফুসে টিবি হবার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হিসেবে ব্রন্কিয়েকটেসিস্ হতে পারে।

● ব্রন্কিয়েকটেসিস্ কি হয়?

সাধারণতঃ কাশি, কফ বার হওয়া, বারবার কফ হলদে হয়ে (ইনফেকশন) জুর হওয়া এগুলিই সাধারণ লক্ষণ। এদের হাঁপানির টানের মত হতেও দেখা যায়। বারবার ইনফেকশন হয়ে ফুসফুস ক্রমাগত নষ্ট হতে থাকে এবং এর কুফল হাদপিণ্ডের উপর এসে পড়ে। অনেক সময় ইনফেকশন বা জীবাণুর সংক্রমণ দেহের অন্য অংশেও ছড়িয়ে পড়তে পারে।

— ব্রনকিয়েকটেসিসের কারণ যদি রিউমাটয়েড আর্থিটিস হয় তবে গাঁটে ব্যাথা হতে পারে; যদি আলসারেটিভ কোলাইটিস্ (ulcerative colitis) হয় তবে রক্ত দাহ (পায়খানা) হতে পারে। কিছু কিছু জন্মগত ক্ষেত্রে ছেলেদের ইনফারটিলিটি (infertility) বা প্রজননে অক্ষমতা হতে দেখা যায়। অনেক সময় বারবার কাশির সাথে রক্তপাত হতে পারে।

● কি করে ব্রনকিয়েকটেসিস্ নির্ণয় করা হয় ?

রোগের লক্ষণ দেখে, X-Ray করে এবং সবশেষে বুকের সিটি স্ক্যান (high resolution CT Chest) করে ব্রনকিয়েকটেসিস্ নির্ণয় করা হয়।

রোগের পরিস্থিতি জানার পর লাং ফাংশন (lung function) টেস্ট এবং ইনফেকশন বোঝার জন্য কফ পরীক্ষা করা দরকার। এছাড়া ব্রনকিয়েকটেসিস্ এর কারণ বোঝার জন্য অন্যান্য নানা ধরনের পরীক্ষা করার প্রয়োজন হয়। কখনো ব্রনকোঙ্কোপি করতে হতে পারে।

● চিকিৎসা :

- (১) ব্রনকিয়েকটেসিস্ প্রচুর পরিমাণে কফ তৈরী হয় সেইজন্য প্রাথমিকভাবে যাতে কফ্না জমতে পারে তার চেষ্টা করতে হবে। চিকিৎসকের নির্দেশমতো বিশেষ শারীরিক ভঙ্গিমায় (posture-এ) কেশে কেশে নিয়মিত ভাবে কফ করা বের করতে হবে।
- (২) কোন সংক্রমণ হলে (উপসর্গ — জ্বর, কফের পরিমাণ বেড়ে যাওয়া, কফের রঙ হলদেটে হয়ে যাওয়া) সঙ্গে সঙ্গেই জীবানুর পরিচয় দ্রুত নির্ণয় করে সঠিক অ্যান্টিবায়োটিক ও অন্যান্য চিকিৎসা করতে হবে।
- (৩) যে সকল প্রাথমিক রোগের কারণে ব্রনকিয়েকটেসিস্ হয় যেই সকল রোগের সঠিক চিকিৎসাও বাধ্যনীয়।
- (৪) কিছু কিছু ক্ষেত্রে বারবার ইনফেকশন আটকাতে নিউমোক্রাল ভ্যাকসিন ও ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন দেওয়া যেতে পারে।
শিশুদের ক্ষেত্রে হপিংকাশির এবং হামের টীকা অত্যন্ত জরুরী।
- (৫) যাদের অসুখ অতিরিক্ত বৃদ্ধি পেয়েছে তাদের অনেককেই নিয়মিত অক্সিজেন নিতে হয়।
- (৬) যাদের ফুসফুসে অল্প জায়গায় এই অসুখ বেশী পরিমাণে হয়েছে অথবা বারবার বেশী পরিমাণে কাশির সাথে রক্ত হচ্ছে তাদের সার্জারী করে অসুস্থ অংশটি বাদ দিলে অনেকক্ষেত্রে নিরাময় হয়।

আমাদের প্রতিষ্ঠান

অসুস্থি মানুষের সেবা, গবেষণা এবং স্বাস্থ্য সংক্রান্ত
শিক্ষার ব্যবস্থা করা এই তিনটি উদ্দেশ্য নিয়ে আমাদের
প্রতিষ্ঠান, “ইনসিটিউট অব পালমোকেয়ার
অ্যাণ্ড রিসার্চের” জন্ম।

দৃষ্টন, নগরায়ন, সংক্রামন প্রভৃতি কারনে শ্বাস ও বক্ষ
সংক্রান্ত রোগের প্রাদুর্ভাব আজ উর্ধ্মুখী।

আমরা এই রোগ গুলিকে সুনির্দিষ্ট এবং সুসংগঠিত
ভাবে মোকাবিলা করার চেষ্টা করছি এবং সাধ্যমত
এদের প্রাদুর্ভাব ঠেকানোর প্রচেষ্টা চালাচ্ছি।

এই পর্যায়ে আমরা রুগ্নী ও পরিজনের এবং চিকিৎসক
ও অন্যান্য স্বাস্থ্য কর্মীদের সচেতন ও উপযুক্ত শিক্ষা
দেবার প্রয়াসী। এই প্রতিষ্ঠানে আমরা আমাদের
সাধ্যানুযায়ী গবেষনার কাজও করি — যা আমাদের
দেশের বর্তমান পরিস্থিতির ও প্রয়োজনের সঙ্গে
সামঞ্জস্যপূর্ণ।

আমাদের প্রচেষ্টায় আমরা সকলের সহযোগিতা
প্রার্থনা করি।